

Ultrazvok trebuha je neboleča in neškodljiva preiskava, kjer s pomočjo ultrazvočnih valov iščemo morebitne bolezenske spremembe na jetrih, v žolčniku in žolčnih izvodilih, vranici, trebušni slinavki, ledvicah, nadledvičnih žlezah, sečnem mehurju, prostati in večjih žilah. Zaznamo lahko povečane bezgavke in že malo količino tekočine ob bolezenskem dogajanju v trebuhu ali po poškodbi. Zaradi boljše preglednosti pacientom šest ur pred preiskavo odsvetujemo uživanje hrane in gaziranih pijač. Med preiskavo bolnik leži na hrbtu in se po potrebi obrne na bok.

Ultrazvočni pregled srca (ehokardiografija – EHO) je temeljna slikovna metoda v kardiologiji. Z njim prikažemo velikost, anatomsko zgradbo in funkcijo posameznih srčnih struktur – obeh preddvorov, prekatov ter zaklopk (mitralne, aortne, trikuspidalne in pulmonalne zaklopke). Med najpogostejše indikacije za ultrazvočno preiskavo srca sodijo: arterijska hipertenzija, srčno popuščanje, motnje srčnega ritma in srčni šumi. Tipična preiskava traja 15-30 minut in za preiskovanca ne predstavlja nobenega tveganja, za preiskavo ni potrebno biti tešč.

Transezofagealni ultrazvok srca (TEE) je nadgradnja osnovne ultrazvočne preiskave srca, če s pregledom preko prsne stene ne moremo dobiti vseh potrebnih podatkov. Pri TEE uvedemo posebno ultrazvočno sondo skozi usta v požiralnik, od koder si lahko strukture v srcu prikažemo veliko natančneje, saj se s sondo, s katero oddajamo in snemamo zvočne signale, iz katerih se tvori slika, pridemo v neposredno bližino srca. Najpogosteje se za to preiskavo odločimo pri sumu na prirojene okvare srca, endokarditis (vnetja srčnih struktur) ali po preboleli možganski kapi. Tipična preiskava traja 15 minut. Preiskovanci, ki jo težje prenašajo, prejmejo blaga pomirjevala. Resni zapleti pri preiskavi so redki. Za preiskavo je potrebno biti tešč.

Obremenitveno testiranje na kolesu (cikloergometrija –CEM) je metoda, ob kateri preiskovanca na sobnem kolesu obremenimo po posamezniku prilagojenem protokolu (obremenitev se v določi glede na spol, starost in telesno težo). Ves čas preiskave spremljamo aktivnost srca z 12 – kanalnim elektrokardiogramom (EKG), krvni tlak in preiskovančeve morebitne težave.

Najpogostejši vzrok za preiskavo so prsne bolečine, ki se pojavljajo ob obremenitvah. Za preiskavo je potrebno biti zadosti motiviran (zaradi večje diagnostične vrednosti želimo doseči maksimalno možno obremenitev). Pred preiskavo ne smete biti tešč, vzeti morate zdravila, ki jih redno prejemate (predvsem zdravila za zniževanje krvnega tlaka). Tipična preiskava s pripravo in počitkom traja okrog 30 minut.

24- urno snemanje EKG-ja (Holter) je metoda, s katero 24 ur (praviloma od jutra prvega dne do jutra naslednjega dne) spremljamo srčni ritem.

Preiskovancu prvi dan, v postopku, ki traja le nekaj minut, namestimo aparat za beleženje srčnega ritma (aparat ima velikost manjšega fotoaparata in kabel za povezavo s senzorji, ki jih nalepimo na prsni koš). Preiskovanec dan z aparatom preživi doma in lahko opravlja normalne aktivnosti, razen kopanja in tuširanja (aparat ni vodoodporen), nameščen ostane tudi preko noči.

Naslednje jutro se aparat odstrani (praviloma ponovno pri nas), zapis se iz aparata prenese na računalnik, kjer ga zdravnik analizira v naslednjih dneh.

Za preiskavo posebna predpriprava ni potrebna.